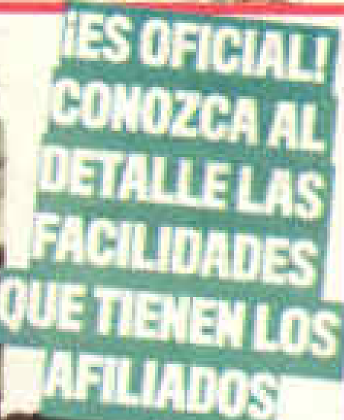
Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY



Director Antonio Ramírez P. » VIERNES 30 de MAYO de 2025 » Año LX » Nº 20,176

www.extra.com.pe



Pág. 2

ATENTO SI VIAJAS EN BUSES



HINCHAS PRENDEN FUEGO A SU SEDE

ARDE CRISTAL

Pág. 16



¡EN LA ONP!



EL TRÁMITE LO PUEDE HACER EN FORMA DIGITAL. SEPA A QUIÉN CONTACTAR

EN POCO TIEMPO TE DAN UNA RESPUESTA O UNA PENSIÓN PROVISIONAL

¡ES OFICIAL! CONOZCA AL DETALLE LAS FACILIDADES QUE TIENEN LOS AFILIADOS

Pág. 6





NUEVA FORMA DE TENER UNA PENSIÓN

CON SUCIO MÉTODO ROBABAN EN BUSES

Banda les quitaba celulares y billeteras a pasajeros en segundos.

Argentina lideraba clan que untaba goma en ropa de sus víctimas.



Agentes del grupo Terna fueron los encargados de sacar de las calles a integrantes de la organización criminal.

Su forma de operar era sencilla pero eficaz para apoderarse de celulares y carteras de sus víctimas en el transporte público. Uno de la banda untaba goma líquida en la ropa de su futura víctima.

Otra, muy atenta ella, hacía notar la embarazosa situación y, con un trapo, se ofrecía a limpiarlo.

Mientras lo hacía, todos de la banda colaboraban para, en medio de empujones y apretones, despojar a la víctima de sus enseres personales.

De acuerdo a la Policía, "Los Pegasos del Sur" era liderada por una ciudadana argentina y tenía como centro de operaciones las cústeres y buses en Chorrillos.

Todo les fue bien hasta que despojaron de su costoso celular a una mujer a la que interceptaron en un vehículo de la línea 41, y esta, ni corta ni perezosa, los denunció, siendo atrapados entre la avenida Huaylas y la prolongación Ariosto Matellini.

Allí cayeron Jorge Luis Márquez Prado (39), "Caracol"; James Leonard Zubieta Prado (36), "Araña"; Bryan Braulio Zubieta Prado (33), "Babas"; y Valeria Gisel Arévalo (40), "Penca".

La última era la encargada de ensuciar las prendas de sus víctimas.

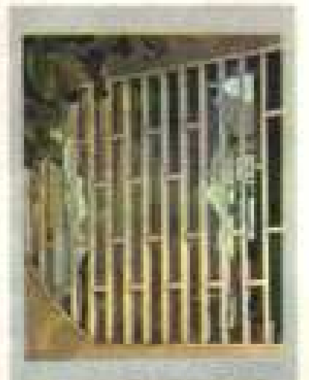


"La señora muy amablemente me dijo que mi casaca estaba manchada y sacó un pañito para ayudarme a limpiar, y después se bajó rápidamente. El cobrador fue quien me avisó que me habían robado", contó la agraviada, quien llegó hasta la sede de la Depincri Chorrillos para identificar a los ladrones.

El operativo para dar con "Los Pegasos del Sur" estuvo a cargo de efectivos del Escuadrón Verde, quienes grabaron en video sus ilícitas acciones.

Los implicados reconocieron su delito y pidieron disculpas a sus víctimas. Sin embargo, "Penca" lo negó todo. "¿A mí me encontraron algo?", reclamó la mujer a la Policía.

El coronel PNP Pedro Rojas destacó que los implicados presentan antecedentes penales en delitos similares como robo.



DEJAN EXPLOSIVO

CRIMINALES CUMPLEN AMENAZAS

Aterrados se encuentran los comerciantes del mercado Unicachi, de Puente Piedra, después que extorsionadores detonaran un explosivo en la vivienda de uno de sus asociados.

El atentado ocurrió a las 10:00 de la noche y las cámaras de seguridad captaron cómo un hombre llega a la casa de su víctima, ubicada en la calle Las Violetas, y lanza el explosivo, causando severos daños a casas aledañas.

Como se recuerda, el mercado Unicachi ya ha sufrido dos atentados. El último ocurrió el 14 de mayo, cuando aún atendía a sus clientes y se detonó un explosivo con un mensaje, amenazando con matar a los comerciantes.



DENUNCIAN QUE ESTARÍAN PIDIENDO SOLO TRABAJO COMUNITARIO PARA ÉL

RATERO MOTORIZADO SERÍA "PREMIADO" POR FISCALÍA

Su rápida reacción le permitió a un joven perseguir y atrapar al motorizado que lo despojó de su celular en San Juan de Lurigancho. Pero tras llevarlo a las autoridades se enteró que podría quedar libre.

Los hechos ocurrieron en la avenida Los Jardines, en la Urb. Las Flores de Lima y quedó registrado en cámaras de seguridad.

Se aprecia al agraviado, Byan, caminar por la vereda, cuando Cristian Rosel Fernández, a bordo de una moto invade la vereda y le arrebata el celular.

Bryan no se quedó parado y tras correr velozmente, logró coger al motorizado, a quien derribó al piso, enfrascándose en una pelea hasta que llegó el serenazgo y lo auxilió.

Ahora, la fiscal que ve el caso estaría pidiendo solo trabajo comunitario para el detenido por lo que en cualquier momento este saldría libre.

Su historial que acumula más de diez denuncias no fue tomado en cuenta.

Hasta la comisaría de Caja de Agua llegó también Jorge, quien identificó a Cristian como el sujeto que le robó bajo la misma modalidad el pasado 14 de mayo.

'LOS TERRIBLES HUACHANOS'

CAEN CON ARSENAL DE GUERRA



El temible 'Frío' no aprende. Samir Edilberto Castillo Palomino, detenido en 2023 por robo de vehículo, fue capturado otra vez junto a Julián Ochoa, "Gusano", jefe de "Los Terribles Huachanos".

Esta vez los policías les incautaron un arsenal: cuatro pistolas, un fusil R15, 170 municiones, 8 cacerinas, droga, explosivos y hasta una nota extorsiva.

El general PNP Manuel Mundaca Montenegro señaló que, pese a sus antecedentes, "Frío" gozaba de libertad y hoy enfrenta nuevos cargos por peligro común, tráfico ilícito de drogas, tenencia ilegal de armas y explosivos.

Durante la intervención amenazó con una pistola al personal policial pero fue reducido.

A AMBULANTES EN MESA REDONDA

ATACABA A MACHETAZOS

Agentes policiales y serenos de la Muni de Lima capturaron a Jefry Miguel Vásquez Rojas, alias "Rocoto", acusado de extorsionar y cobrar cupos a los ambulantes en Mesa Redonda.

Las cámaras lo grabaron cuando pedía dinero montado en su moto lineal, escoltado por dos matones.

Si los comerciantes se negaban a acatar sus órdenes les daba con palo o machetazo.

Alias 'Rocoto' negó que la moto haya sido robada pero fue llevado a la sede de la Dirincri.

FUE ACRIBILLADO FRENTE A SU PADRE

Bandas 'D.E.S.A.' y 'L.H.S.' se unen para extorsionar a transportistas en San Juan de Lurigancho.







Epa buenas noches este comunicado es de parte de la organizaciones D.E.S.A y L.H.S pongase al día o de lo contrario no lo vamos a dejar trabajar YA SABEN EN CASA TE ESPERAN.

La guerra por el cobro de cupos en San Juan de Lurigancho cobró una nueva víctima. Jean Pierre Najarro Gonzales, de 25 años, fue asesinado de tres balazos frente a su padre, dentro de su miniván, en el paradero 4 de la avenida Fernando Wiesse.

Tras el ataque, los criminales dejaron una nota firmada por las mafias 'D.E.S.A.' y 'L.H.S.', dos organizaciones que se han unido para cobrar cupos y extorsionar a transportistas.

"Este comunicado es de parte de las organizaciones 'D.E.S.A.' y 'L.H.S'. Pónganse al día o no los vamos a dejar trabajar. Ya saben, en casa te esperan", decía el manuscrito.

REGRESABA

El joven había terminado el mantenimiento de su vehículo, de placa F3I-443, y regresaba a casa, cuando dos sicarios en moto lo interceptaron.

Sin decir palabra, abrieron fuego a quemarropa. Las balas le perforaron el pecho y el abdomen.

Su padre lo condujo hasta el hospital 10 de Canto Grande, donde cargó a su hijo hasta el Área de Emergencias. Lamentablemente, llegó sin vida.

Familiares revelaron que la empresa de transporte a la que pertenecía Jean Pierre ya venía siendo amenazada. "Seguían las extorsiones, pero él no dejaba de trabajar", dijo su pareja entre lágrimas.

La Policía recogió los casquillos y la carta para las pesquisas.

FUE TRAS ASALTARLO

COLECTIVERO LE METE BALAZO A SU PASAJERO Y FUGA



Un marino mercante resultó herido de bala tras ser víctima de un asalto a manos de un colectivero en Ventanilla.

El delincuente le arrebató su billetera, donde tenía 1000 soles, y el hecho ocurrió en horas de la tarde, a la altura del paradero Parihuela, zona limítrofe entre Pachacútec y Villa Los Reyes.

La víctima, identificada como Leyter Mejía Romero (25), abordó un taxi blanco, marca Toyota, de placa CPY-475, en el óvalo Zapallal, en Puente Piedra.

Minutos después, notó que el conductor tomó un rumbo distinto al habitual y mostró una actitud sospechosa.

Al increparlo, el sujeto sacó un arma de fuego y le exigió que entregara su celular y billetera.

Durante el forcejeo que se produjo dentro del vehículo, Mejía recibió un disparo en la pierna izquierda. El ladrón lo botó de la vía y escapó hacia Pachacútec.

El marino fue auxiliado por los serenos y llevado de emergencia al hospital de Ventanilla. La Policía revisó los videos de las cámaras de seguridad para identificar al responsable y dar con su paradero.



FISCALÍA ACUSA A "CALULO" DE ATENTADO CONTRA MAMITA



Tiene 20 años, se autoproclama ser el patrón del AH San Judas Tadeo y la Fiscalía lo acusa de haber asesinado a la madre de familia Graice Zegarra Melgar, el pasado 10 de abril, en el Callao.

Se llama Jordan Chumacero Prado, en el bajo mundo lo conocen como "Calulo" y, las 11 carpetas fiscales que acumula, denotan su paso por el crimen de alto vuelo.

Graice Zegarra Melgar caminaba por una calle del AH Bocanegra, cuando un encapuchado le disparó.

Tras el análisis de las cámaras de seguridad, se observó que el gatillero escapó en una camioneta manejada por Giovanni Chávez Trillo con cuya detención, se llegó al tío de este, Angel Martín Trillo Jara, ex pareja de la occisa.

La policía capturó luego a "Calulo", quien en una carceleta, espera la decisión judicial que lo llevaría a permanecer un largo periodo en prisión.

Pese a su juventud, "Calulo" es un viejo conocido de la PNP, pues desde muy joven "visitó" diversas comisarías por delitos como robo agravado, tráfico ilícito de drogas y porte ilegal de armas.

Es señalado por la Décima Fiscalía Penal del Callao como el autor material de los disparos que acabaron con la vida de Graice. Tenía una orden de detención preliminar y podría enfrentar pronto un pedido de prisión preventiva.

"CON PANTALÓN APRETÉ SU CUELLO 3 MINUTOS"

Feminicida mató a su ex porque se negó a darle dinero.



Arturo Príncipe confesó a la policía la forma cómo asesinó a su ex pareja Nancy Valero.

Sin atisbo ni señal de arrepentimiento, el obrero Adolfo Arturo Príncipe Jaque quiso justificar ante la policía el feminicidio contra su expareja, pero entró en contradicciones.

"Discutimos por plata. Ella cogió un cuchillo. Yo la cargué y llevé a la cama. Allí tomé un pantalón y la ahorqué tres minutos. Se me pasó la mano" fue lo primero que dijo.

Horas antes, el hombre de 30 años había llamado a la comisaría de José Galvez, manifestando haber encontrado a Nancy Aydee Valero Oncoy sin vida.

Príncipe pretendió sorprender a los agentes. Llegó a decir que al ingresar a la casa del pasaje Puno, Mz. M, Lote 7, AH Las Coronas en Villa María del Triunfo, vio a la mujer con prendas de vestir. "Luego, la vi asfixiándose", señaló.



Pero los agentes no le creyeron. La versión de Leocadio Valer y Roberto Capcha, tío y cuñado de la occisa, lo hundió.

Dijeron que Arturo Príncipe vivió dos años con su víctima, tiempo que para ella fue un infierno, pues la golpeaba, quitaba su dinero y la quiso asesinar.

Los agentes hallaron el cadáver de la mujer sobre su cama, con un pantalón de buzo en el cuello. En el lugar, todo estaba regado, denotando que hubo una pelea antes.



JAVIER PRADO

CÚSTERES EN PIQUES

La prolongación de la avenida Javier Prado se convirtió en escenario de un evento de piques ilegales, pero no de autos de alta gama, sino de cústeres de transporte público. Ocurrió en Ate, cerca del estadio Monumental. Se conoció que 150 vehículos "anconeros" y "chosicanos" participaron del evento convocado por redes sociales. Según imágenes, el cierre de la avenida por el evento, al que acudieron incluso familias con sus hijos y mucho público, ocasionó tremendo caos vehicular. Personal de la comisaría y del serenazgo llegó a la zona y liberaron el lugar luego de arduo trabajo.



CAE CHAMO

ATROPELLA Y LUEGO ESCAPA

Veinte cuadras después de haber atropellado a un peatón al que no socorrió, personal del Serenazgo intervino a un motorizado extranjero en Chorrillos. El incidente ocurrió en la av. Principal de San Genaro. Jean Paul Hubert cruzaba la vía en dirección al mercado local. De pronto apareció Ángelo Ferrer Pérez (25), quien, con su moto de placa 2614-VB, lo embistió y huyó. Las cámaras de videovigilancia lo ubicaron, siguieron y los ediles lo atraparon. El extranjero, que vestía el chaleco exigido por el MTC, pretendió eludir a los serenos con maniobras arriesgadas.

ALCALDE SE PASÓ DE CONCHUDO

Exige a vecinos dar almuerzo a trabajadores o se lleva obras a otro lado.



Una polémica exigencia del alcalde del distrito El Porvenir, en Trujillo, ha generado una ola de críticas ciudadanas. Juan Carranza Ventura solicitó a los vecinos que provean almuerzo a los trabajadores de obras públicas, advirtiendo que, de no hacerlo, trasladará los proyectos a otros sectores.

El pedido, difundido en un video que circula en redes sociales, fue calificado por la población como inaceptable, al considerar que no corresponde a los ciudadanos asumir responsabilidades logísticas que competen al municipio.

Carranza Ventura justificó su planteamiento señalando que tanto la comuna distrital como el Gobierno Regional de La Libertad ya están ofreciendo soporte técnico y logístico. "¿Qué da el pueblo? Nada, solamente el almuerzo", declaró ante un grupo de vecinos, añadiendo que los obreros perderían tiempo si tuvieran que volver a sus casas para alimentarse.



EN REGULACIÓN DIFERENCIADA, DICE ASOVAPE

EL PERÚ MARCA UN HITO



En el marco del Día Mundial del Vapeo, fecha en la que millones de exfumadores alrededor del mundo conmemoran una segunda oportunidad para dejar atrás el tabaco mediante el uso de vapeadores o cigarrillos electrónicos como alternativa, la Asociación de Vapeadores del Perú (ASOVAPE) saludó la aprobación de la Ley N° 32159, que establece incrementar las restricciones a los productos de tabaco, como los cigarrillos, y que reconoce la diferencia entre estos productos y otras alternativas, como el vapeo, mediante una regulación diferenciada.

DE AUTORIDADES DE LAMBAYEQUE

IRREGULARIDADES EN VIAJE



La Contraloría detectó una serie de irregularidades en el viaje que realizó al Vaticano el gobernador regional de Lambayeque, Jorge Pérez, y cuatro de sus consejeros, quienes participaron de la entronización del papa León XIV el pasado 18 de mayo.

De acuerdo con el informe de control, seis de diez consejeros aprobaron el viaje sin cumplir los plazos establecidos para las sesiones. Además existirían irregularidades en los gastos realizados.

SERÁ A NIVEL NACIONAL

TODOS A PARTICIPAR EN EL SIMULACRO



Este viernes 30 de mayo, a las 10 de la mañana, se realizará el Simulacro Nacional Multipeligro 2025, con el fin de fortalecer la preparación y capacidad de respuesta ante desastres de origen natural o inducidos, tanto en entidades públicas como en la población, informó Defensa Civil.

Es importante comprender que en el simulacro se practicará la respuesta ante el impacto de diversos fenómenos como sismos, tsunamis, lluvias intensas y otros peligros.

ASÍ OBTIENES UNA PENSIÓN CONYUGAL

Pareja puede sumar aportes y lograr tener un pago.

Si tu cónyuge o conviviente y tú están afiliados al Sistema Nacional de Pensiones (SNP), que administra la Oficina de Normalización Previsional (ONP), pueden sumar sus aportes y tener una pensión de jubilación.

Es necesario precisar que las sociedades conyugales y las uniones de hecho deben presentar las siguientes características:

La antigüedad de la relación tiene que ser mayor a 10 años a la fecha de presentación de la solicitud de pensión.

Ambos cónyuges o convivientes deben tener por lo menos 65 años de edad cumplidos al momento de la presentación de la solicitud de pensión.

En caso de haber fallecido uno de los cónyuges o miembros de la unión de hecho, puedes solicitar la pensión conyugal únicamente cuando presentes 65 años de edad cumplidos.

Los aportes realizados por ambos cónyuges o convivientes deben sumar por lo menos 20 años (240 unidades de aporte).



REQUISITOS

- Carta poder simple donde se designe al representante de la sociedad conyugal o unión de hecho, el cual debe iniciar el trámite de solicitud de pensión.

- Clave virtual del Centro de Atención; si no la tienes, debes solicitarla.

Conozca los requisitos y el proceso.

- Copia simple del DNI o del Carné de Extranjería vigente y actualizado de ambos cónyuges.

- Copia simple de la partida de matrimonio civil que cumpla con una antigüedad mayor a 10 años a la fecha de la presentación de la solicitud de pensión. De igual forma, para las uniones de hecho debes presentar una sentencia judicial firme o documento notarial debidamente inscritos en los registros públicos que declare la unión de hecho con una antigüedad mayor a 10 años.

- Declaración jurada suscrita conjuntamente por ambos cónyuges o miembros de unión de hecho, en la que declaren no percibir pensión de jubilación bajo algún régimen previsional u otro que otorgue prestaciones económicas de manera periódica por parte del Estado, bajo responsabilidad civil, administrativa y penal.

SOLICITUD DIGITAL

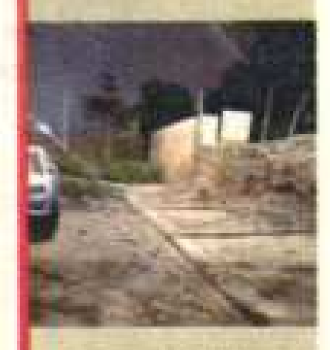
* Visita la dirección onpvirtual.pe/, luego ubica 'Pide tu pensión por videollamada'. Lee las recomendaciones y haz clic en 'Ingresar'. Selecciona e ingresa tu tipo y número de documento y tu clave virtual. Finalmente, haz clic en el botón 'Iniciar videollamada' para conectarte con uno de nuestros asesores que recibirá tu solicitud de pensión en tiempo real.

Si tienes dudas, comunícate a ONP Te Escucha (01) 634-2222 a nivel nacional, de lunes a viernes de 8 a.m. a 5:30 p.m.



TRAGEDIA ANUNCIADA

Cae muro del INS en Chorrillos



Un muro del Instituto Nacional de Salud (INS) ubicado en Chorrillos, colapsó la noche del miércoles. Afortunadamente, no hay daños personales qué lamentar.

Los vecinos que viven por la avenida Julio Calero, al costado del parque Comunal Industrial, señalan que ya habían denunciado un próximo colapso de esta infraestructura, pero nadie hizo caso a su demanda.



JORNADA. La Corte Superior de Justicia de Lima desarrolló con éxito la Jornada Judicial Extraordinaria Voluntaria 2025, en un lapso de 24 horas, ejecutándose 55,257 actos procesales con la participación activa de magistrados y servidores jurisdiccionales de las diversas sedes. En esta jornada participaron los juzgados de Paz Letrado, juzgados Civiles, entre otros.

SALHUANA NIEGA 'BLINDAJE' A DINA

El titular del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), se pronunció este jueves sobre la situación de las denuncias constitucionales contra la presidenta Dina Boluarte, enfatizando que no existe un pronunciamiento desde el Parlamento sobre una supuesta inocencia de la mandataria en el caso Rolex.

"No hay ninguna declaratoria de inocencia. No hay archivamiento. Por consiguiente, en el momento que la presidenta deje ese cargo, en julio del 26, las denuncias se activarán y se realizarán las investigaciones correspondientes", dijo.

LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS

POLÉMICA



Sigue la polémica luego que el Congreso de la República promulgara la norma que impone a los medios de comunicación ceder el 10 % de su programación para la emisión de una franja en la que se sensibilice sobre la violencia contra la mujer y los integrantes del grupo familiar.

LIBERTAD

Si bien los medios deben ayudar a educar la población y contribuir a mejorar la sociedad, la imposición de una norma no hace más que mostrar que el Congreso ya tiene aspiraciones de ser una entidad autoritaria y que no respeta las libertades consagradas en la Constitución Política.



CONGRESO



Además, el Estado tiene un canal y una radio con gran alcance, que se puede aprovechar para enviar el mensaje. Por ello, uno ya se da cuenta que en el Congreso tienen otra actitud, como la de un ente que puede hacer lo que quiere y cómo quiera. Hay limitaciones y eso es lo que no entienden.

PROVECHO

Hablando del Parlamento, se aprobó una norma que permitiría que excongresistas que integraron la comisión de Economía, puedan postular como directores de una caja municipal. O sea, desde ahora ya se están buscando chamba futura. Sean conscientes, señores.



PUEDE REÍRSE



Y en una historia digna del 'pollo y el niño', el abogado de Pedro Castillo deslizó la posibilidad que quien protagonizó el mensaje golpista, pudo haber sido un actor o quizá que las imágenes pudieron haber sido hechas mediante inteligencia artificial. Como decimos, ya puede reírse, porque el argumento linda con lo ridículo.

CURSO

El Gobierno oficializó el nombramiento del expresidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén, como nuevo representante del Perú ante la ONU, con sede en Nueva York, en Estados Unidos. Suponemos que lo mandarán a un intensivo de inglés o la vergüenza quién la pasará.



CONGRESISTA YARROW A PRONIED

PIDE SOLUCIÓN A PARALIZACIÓN DE OBRAS EN COLEGIOS PÚBLICOS

En el marco de su semana de representación, la congresista Norma Yarrow sostuvo una reunión con el director ejecutivo del Programa Nacional de Infraestructura Educativa (Pronied), Raúl Noblecilla, a fin de abordar la crítica situación que enfrentan diversas instituciones educativas respecto a su infraestructura y mantenimiento.

"En abril, durante mi visita a Piura por la semana de representación, conversé con padres de familia y directores de 11 colegios públicos, quienes manifestaron su preocupación por la paralización prolongada de obras de mejoramiento y refacción en sus locales escolares", indicó la parlamentaria.

Según Yarrow, esta problemática afecta directamente a cientos de escolares que deben asistir a clases en condiciones precarias, poniendo en riesgo incluso su integridad física. "Las condiciones no son idóneas para la enseñanza", afirmó.

Durante la reunión con el director de Pronied y su equipo técnico, se informó que se han adoptado medidas inmediatas para abordar la situación. Además, se presentó un plan de acciones para resolver los problemas a la brevedad posible.

Entre los puntos tratados, se destacó el caso de Tumbes, donde Pronied entregó al gobierno regional 20 domos escolares completamente equipados. Sin embargo, estos aún permanecen almacenados por trabas burocráticas. "Enviaré un oficio y fiscalizaré de cerca esta situación", advirtió Yarrow.

"La fiscalización y seguimiento a estos casos son fundamentales para alcanzar los objetivos trazados en materia educativa", concluyó.



Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Sub Director: José Fafar
Editor: Russell Reyes
Editor Espectáculos: José Huapaya
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves
Depósito Legal N° 1995-0426
Depósito Legal Digital N° 2025-0119

Rey Vico

ACONSEJA A LAS NUEVAS GENERACIONES CREAR SU PROPIA IDENTIDAD. "NO OPTEN POR EL CAMINO MÁS FÁCIL", DICE.

"NO ABUSEN DE LOS COVERS"

Habla con autoridad. El reconocido cantante tropical Víctor Carrasco Tineo, más conocido como el 'Rey Vico', instó a las nuevas generaciones a 'pegar' con temas propios.

En exclusiva con Extra, les aconsejó no abusar de los covers, pues es el camino más fácil para que el público los reconozca, sin embargo no les asegura dejar un legado.

"Creo que al comienzo no es malo, pero veo que muchos se acostumbran y ya no quieren grabar canciones inéditas, me parece un gran error, porque la idea es tener nuestra identidad", afirma.

Dijo que lo peor es que confunden a la gente, que piensa que son sus creaciones.

De la pluma del Rey Vico, nacieron los temas 'El divorcio', 'Ya son las doce', 'Noche', 'Nos queremos y qué' y su más reciente éxito 'La puerta'.

"Me inspiró en la vida, en el amor, en la gente, soy el cantor del pueblo. Yo era seguidor de Chacal, Chacalón, los admiraba, pero decidí optar por mi propio camino, aparte de cantar, empecé a componer y, gracias a Dios, varios de mis temas son un himno dentro del género", asegura.

YA PIENSA EN EL RETIRO

El 'Rey Vico' reconoce que está pensando en el retiro de los escenarios en un futuro no muy lejano.

Con 48 años en la escena musical, confiesa que ya siente el paso y el peso de tantos conciertos no solo en el Perú, sino también en el exterior.

"Creo que no está muy lejano el día que decida decir hasta aquí llegué y punto. Mi deseo ahora es disfrutar más de mi familia, gozar de un buen descanso, ya son tantas malanoches, miles de viajes", afirmó el denominado 'Papá de la cumbia andina'.

¿Y qué va a pasar con tu grupo Karicia?

Ellos continuarán al mando de mi hijo Alexander, que si bien es cierto es guitarrista, también está grabando algunos temas como cantante.

¿Te falta grabar aún con Christian Cueva?

Sí, pues, no se ha podido hasta ahora porque él está concentrado en el fútbol, que es lo que realmente es donde se desempeña mejor.

CELEBRA LA VIDA

El maduro intérprete y compositor con raíces ayacuchanas, reveló que festejará con un par de conciertos por su cumpleaños.

"La fiesta en Lima será el próximo sábado en el Palacio del Amor, en Ceres Vitarte con Bill Orosco, Chinoclon. El domingo 8 repetimos el plato en el local El Reencuentro en Chilca, Huancayo", concluyó. **(José Huapaya Solano)**.

CON 48 AÑOS EN LOS ESCENARIOS, EL POPULAR CANTANTE REVELA QUE YA PIENSA EN EL RETIRO. "YA SIENTO EL PASO DEL TIEMPO", CONFIESA.

ROCÍO MIRANDA ESTÁ TRISTE

LAMENTA EL DECESO DE LUCHA FUENTES



La exvoleybolista y ahora conductora de televisión Rocío Miranda, se mostró compungida por el fallecimiento de la gran matadora Lucha Fuentes.

Recordó algunos momentos al lado de la figura de nuestro deporte, que con su partida nos deja un enorme vacío.

"Tuve el súper honor de tratarla, era una persona bastante sencilla, siempre atenta y con ganas de enseñar", reveló a Extra.

Dijo que no solo el voley pierde a una de sus mejores estrellas, sino todo el deporte nacional.

"Todos lamentamos la partida de la cañonera del voley", añadió la conductora del magazine 'Préndete'. Añadió: "Hace poco se entregó el premio a su nombre a la mejor voleybolista de la Liga 1, que recayó en Isabel Sánchez". **(José Huapaya Solano)**.

OBRA TEATRAL 'TÚPAC AMARU RUNA'

FUE ESCRITA POR LA GRAN ACTRIZ DELFINA PAREDES



El lado más humano del líder rebelde Túpac Amaru II y uno de los episodios más importantes de la historia del Perú, llegarán al escenario con la obra teatral "Túpac Amaru Runa". La misma fue escrita por la primera actriz y dramaturga, Delfina Paredes, y se presentará en el Teatro Segura, del centro de Lima, el 26, 27 y 28 de junio y el 17, 18 y 19 de julio del 2025 a las 8 de la noche.

Extra SHOW

Viajera. Tras su salida de la sintonizada teleserie 'Al Fondo Hay Sitio', la popular actriz nacional Magdyel Ugaz decidió salir del país para relajarse al lado de su novio. Ella regresará en unos días más para reintegrarse a una obra teatral, que se estrenará en Lima.

DESTAPA. Magaly Medina se refirió a la presentación de Darinka Ramírez en 'El Valor de la Verdad', y contó que anteriormente se iba a dar esto, pero Jefferson Farfán la vetó. La chalaca ahora sí promete salir con todo contra el mediático padre de su hijita.



Cuestionada. Hace algunos días Yarita Lizeth vivió un duro momento después de no presentarse en un concierto en Bolivia. Ella acusó a la empresaria de no cumplir con el pago respectivo. Sin embargo todo indica que al final la popular 'Chinita del amor' será la acusada y denunciada. Ella se defiende y dice que hay pruebas suficientes.

Dilbert Aguilar

"PUEDO BAILAR CON QUIEN QUIERA"

SALE AL FRENTE PARA RESPONDER A SU ESPOSA, QUIEN ESTALLÓ POR TIKTOK CON SU EX CLAUDIA PORTOCARRERO.

El cantante Dilbert Aguilar está de nuevo en el ojo del huracán, no por sus temas de salud, sino por iracunda reacción de su esposa, Jazmín Gutarra tras verlo en un video bailando muy feliz con su exClaudia Portocarrero.

El denominado 'Pequeño gigante de la cumbia' trató de poner paños fríos al tema, aunque fue firme en su respuesta a la madre de su hija.

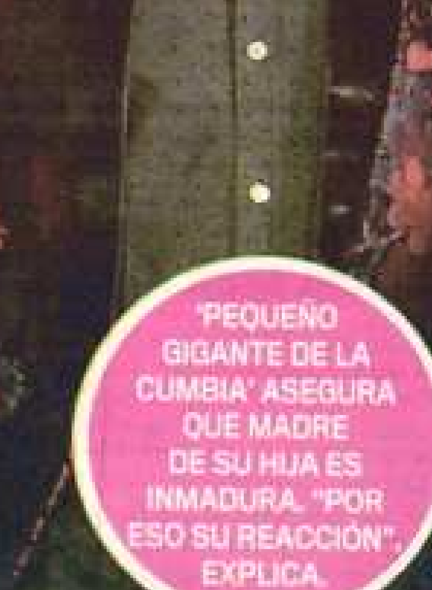
La señora en declaraciones a 'América Hoy' mostró su molestia por las imágenes y perdió el control.

"Me parece una falta de respeto, yo no sabía nada. Si me lo hubiese comentado hubiese dicho: 'Oye, me incomoda porque sabes las cosas que han pasado, tú sabes las mentiras que han salido a decir'", afirmó la también cantante.

Sin bajar el tono de sus expresiones advirtió: "No voy a contestar eso (que ella quiso meterse en la relación). ¿Para qué?, es darle más color a una persona que lo único que está buscando es verme mal y no lo va a lograr. Si, en algún momento ella me lastimó con mentiras, porque pruebas tengo y puedo desenmascararla".

DILBERT AGUILAR CANTA CLARO

El intérprete no se quedó callado y en diálogo con Extra, algo ofuscado, respondió: "Yo puedo bailar con quien quiera, si deseo con la presidenta Dina Boluarte, hacer lo que quiera, ir al podcast que me inviten, como fue el caso de mi amiga Claudia (Portocarrero). ¿Dónde se ve que hago algo malo?", aseveró.



'PEQUEÑO GIGANTE DE LA CUMBIA' ASEGURA QUE MADRE DE SU HIJA ES INMADURA. "POR ESO SU REACCIÓN", EXPLICA.

Dijo que el tema lo va a solucionar en cuatro paredes, tal como debió quedar y no tomar esos ribetes de escándalo.

"Lo que pasa es que ella es inmadura, no sabe cómo se manejan ciertas cosas y apenas se lo contaron, su reacción fue de enojo", explicó.

Dijo que, a Dios gracias, todo está bien en su hogar y esto no ha provocado una crisis ni nada por el estilo.

"Eso sí, estoy sorprendido por sus declaraciones, ya está más calmada. Que esto le quede como una lección que cuando se entere de algo, cuando le cuenten una cosa, me pregunte a mí y no conteste así, todo lo que provoca", concluyó. **(José Huapaya Solano).**

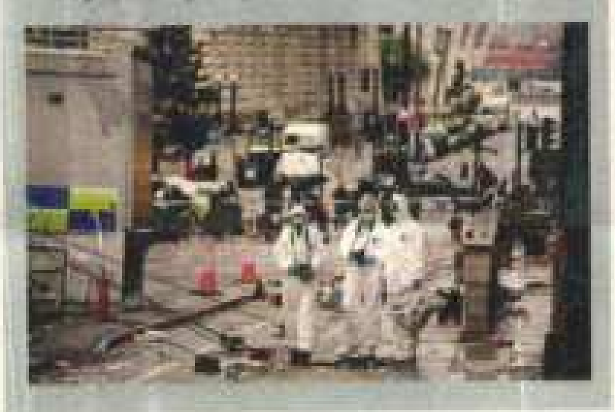
POLICÍA INGLESA HIZO DENUNCIA

ACUSAN DE 7 DELITOS A CULPABLE DE ATROPELLO MÚLTIPLE



La Policía de Merseyside acusó formalmente al autor del atropello múltiple Paul Doyle, de 53 años y vecino del área metropolitana de Liverpool, de siete delitos tras el incidente sucedido el pasado lunes en la ciudad inglesa durante las celebraciones del título de la Premier League de fútbol, que dejó 79 heridos.

Durante una rueda de prensa, la autoridad policial presentó contra el acusado siete cargos autorizados por la Fiscalía de la Corona para Inglaterra y Gales, entre los que se incluye uno por conducción peligrosa y seis relacionados contra "lesiones ilegales y maliciosas con la intención de causar daños corporales graves". Se espera que Doyle, quien es un empresario local y padre de tres hijos, comparezca ante el Tribunal de Magistrados de Liverpool este 30 de mayo para una audiencia inicial.



POR SER ILEGALES E INCONSTITUCIONALES Y BOLSAS EN CHINA REPUNTAN

CORTE FEDERAL DE EE. UU. BLOQUEA ARANCELES DE TRUMP

Un fallo de la Corte de Comercio Internacional de Estados Unidos ha paralizado la mayoría de los aranceles impuestos por el presidente Donald Trump, calificándolos de "ilegales" e "inconstitucionales".

La decisión, que afecta gravámenes globales del 10 % y tasas específicas contra China, México y Canadá, ha generado una reacción positiva en los mercados asiáticos, con subidas en las bolsas de Shanghái, Shenzhen, Hong Kong y Tokio.

La Casa Blanca anunció que apelará el fallo, defendiendo la necesidad de los aranceles para abordar una "emergencia nacional" por déficits comerciales.

El Tribunal de Comercio Internacional, conformado por tres jueces designados por los expresidentes Ronald Reagan, Barack Obama y el propio Trump, determinó que el presidente excedió su autoridad al imponer aranceles bajo la Ley de Poderes Económicos en Emergencias Internacionales de 1977 (IEEPA).

Según el fallo, "las Órdenes de aranceles mundiales y de represalia exceden cualquier autoridad otorgada al presidente por la IEEPA para regular las importaciones por medio de aranceles".

La corte ordenó que las medidas sujetas a esta ley "sean suspendidas y su operación permanentemente prohibida".



La decisión responde a demandas presentadas por empresas y estados, lideradas por el Liberty Justice Center, que alegaron perjuicios significativos por los gravámenes.

Entre los aranceles bloqueados se encuentran los del 30% sobre China, del 25 % sobre bienes de los países de México y Canadá, y los otros globales del 10% anunciados el 2 de abril como parte del "Día de la Liberación".

POR PARTICIPACIÓN DE MAGISTRADA EN DOCUMENTAL SOBRE EL PROCESO

JUECES ANULAN JUICIO POR LA MUERTE DE MARADONA

El juicio contra siete trabajadores de la salud por la muerte de Diego Armando Maradona fue anulado por los dos jueces restantes del tribunal tras la recusación de la magistrada Julieta Makintach por su participación en un documental sobre el proceso.

"Consideramos que los motivos que determinaron la recusación de la doctora Makintach nos llevan a declarar la nulidad de este juicio oral", señaló el juez Maximiliano Savarino, que con esta decisión decretó el final del



proceso, iniciado hace dos meses y medio y que finalizó el jueves en su audiencia número 21.

El juez, que destacó " la falta de objetividad e interés en el resultado del expediente" por parte de la magistrada recusada, que dijo además "no intervino de modo imparcial en el desarrollo del debate".

Tras esta decisión, la Justicia deberá sortear un nuevo tribunal, algo que podría demorar algunos meses, alargando el tiempo para el juicio.

BRÓCOLI

VEGETAL MÁS NUTRITIVO

Reduce colesterol, cuida el corazón, articulaciones y protege la visión.

Es un vegetal con muchos beneficios para la salud, ayuda a reducir el colesterol, mejora la digestión, evita el estreñimiento, aumenta las defensas en el organismo y previene enfermedades al corazón. Esto, a que es rico en fibras, vitamina C, selenio, fitoesteroles y compuestos llamados glucosinolatos y sulforafanos, aportando propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, digestivas y cardioprotectoras.



RESTA COLESTEROL

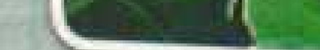
El brócoli ayuda a reducir el colesterol malo (LDL), debido a la acción de los glucosinolatos, específicamente de la glucorafanina, que se acumula en estos vegetales y ejerce acción antioxidante, inhibiendo la síntesis de colesterol.

Es rico en fibras solubles, las que se unen al colesterol en el intestino, disminuyendo absorción; y otros compuestos.

CUIDA CORAZÓN

El brócoli también permite que los vasos sanguíneos se mantengan más resistentes, siendo capaz de controlar la presión arterial.

Este vegetal contiene sulforafanos, unas sustancias con propiedades antiinflamatorias que previenen la aparición de lesiones en los vasos sanguíneos y el desarrollo de enfermedades en las arterias coronarias.



SIS. INMUNO

Por contener vitamina C, glucosinolatos y selenio, el consumo de brócoli de manera regular ayuda a aumentar las defensas del organismo y mejorar el sistema inmune, así como proteger al organismo contra infecciones.

PROTEGE OJOS

La luteína es un tipo de carotenoide presente en el brócoli, que ayuda a proteger los ojos contra la degeneración macular tardía y el desarrollo de cataratas que originan una visión borrosa, especialmente, en ancianos.

EL DATO

ARTICULACIONES
Su consumo ayuda a desinflamar las articulaciones, al retrasar el desarrollo de males articulares, como la osteoartritis.





Menú del día

Chupe de habas

2 porciones

INGREDIENTES

- 250 g de habas peladas
- 1 cebolla picada en cuadritos
- 2 cucharaditas de ajo molido
- 1 cda. de ají amarillo molido
- 1 cda. de pasta de tomate
- 2 papas blancas en cubos
- 100 g de queso fresco picado
- 1 taza de leche evaporada
- 1 cda. de perejil y culantro picados, 2 huevos batidos
- Sal, pimienta y orégano
- Aceite



PREPARACIÓN

En una olla, calienta aceite a fuego medio y fríe la cebolla, el ajo, el ají, la pasta de tomate, una pizca de orégano, sal y pimienta por cinco minutos. Vierte seis tazas de agua y cocina hasta hervir. Luego, añade las habas peladas y las papas, cocina a fuego bajo por 30 minutos. Agrega los huevos batidos y el queso, hierve por unos cinco minutos. Retira del fuego e incorpora la leche evaporada, el perejil y el culantro picado fino. Sirve caliente el chupe.



EL CONQUISTADOR DEL TAHUANTINSUYO

Invadió después el reino de los cañaris, quienes ofrecieron una feroz resistencia, pero finalmente los venció, fundando la llacta de Tumebamba y edificando la fortaleza de Quinche en la región de Quito. En aquella población nacería tiempo después su hijo Cusi Hualpa (el futuro Huayna Capac) de su esposa Mama Ocllo. Posteriormente bajó a la costa septentional con el propósito de conquistar Chono, Huancavilca, Paches y la Puna. Fue una penosa expedición, el clima tropical afectó a sus tropas, pero igual salió vencedor. Fue en las costas donde tuvo conocimiento de unas islas lejanas y decidió ir en pos de ellas.

Túpac Inca Yupanqui, fue el mayor genio guerrero que haya producido la raza cobriza en América. Fue el gran forjador del actual mapa del Perú.

(II) Inca Túpac YUPANQUI

Después de reforzar las fortalezas en el reino del Cusco partió hacia el norte aplastando a los pocras de Huamanga, continuó hacia Jauja y en Chinchaycocha fundó una llacta (ciudad) de Pumpu. En Huaylas por precaución desmanteló las fortalezas en el reino, nativas de Chungomarca y Pillaguamarca. De allí se desvió hacia el oriente, conquistó Huánuco y fundó la llacta de Huánuco Pampa.

Avanzó hasta Cajamarca y estableció ahí su cuartel general, base de operaciones desde donde se encaminó hacia la costa a conquistar el reino Chimor. La guerra duró varios años pues los chimús resistieron valientemente; la resistencia sólo fue vencida al desviarse las aguas del río Moche hacia los arenales, con los que Chan Chan quedó desabastecida.

LAS ULTIMAS CONQUISTAS

Posteriormente marchó a la conquista de los chachapoyas, huambos, tabaconas y guayacombos. Avanzó triunfalmente hasta Quito y Cayambe, llegando hasta el sur del reino carangue. Retornó al Cusco con un gran botín y descansó de sus conquistas por dos años. En ese lapso se desposó con Mama Ocllo.

Salió en una nueva expedición hacia el norte con el objetivo de afianzar la conquista total. Siguió hacia el reino de Paita al cual descompuso en pequeños señoríos para restarle fuerza e importancia, tal como lo había hecho su padre con los ayarmaca, y como lo haría años más tarde su hijo Huayna Cápac con el reino Chimor.



22 AÑOS DE REINADO

Muy poco sabemos a ciencia cierta sobre la muerte de Túpac Yupanqui. Algunos historiadores dicen que murió envenenado y otros que fue muerto por una flecha. Según el historiador José Antonio del Busto, el inca Túpac Yupanqui murió entre los 50 y 60 años de edad en su palacio de Chinchero, luego de veintidós años de reinado. A su momia se le rindieron honores casi divinos.



Huayna Capac, el heredero

El heredero de Túpac Yupanqui fue Huayna Cápac, quien nació con el nombre de Titu Cusi Hualpa. Fue el decimotercer inca del Tahuantinsuyo.



FRANCISCO JOSE DE GOYA

Francisco José de Goya y Lucientes nació el 30 de marzo de 1746 en un pequeño pueblo, Fuendetodos (Zaragoza). Su padre, José de Goya, era dorador, y su madre, Gracia Lucientes, pertenecía a una noble familia, pero económicamente en bancarrota. Desde pequeño Paco se divertía dibujando en las paredes de las humildes casas de su barrio, dejando entrever su precoz habilidad.

Fue el sacerdote de la iglesia de su comunidad quien lo descubrió en esas andanzas, quedando asombrado por las aptitudes del niño. Habló con sus padres y, poco tiempo después, Goya fue llevado a las Escuelas Pías de Zaragoza, donde comenzó su formación pictórica.

En 1775, de nuevo en Madrid, da la creación de cartones modelos para una fábrica se le abrieron las puertas del gran mundo social, ya que los tapices, costumbristas, eran adquiridos por reyes y nobles. En 1780 fue nombrado "pintor del rey", comenzando así su brillante carrera de retratista, y su presencia era requerida en ciudades y palacios. Murió el 16 de abril de 1828 solo y totalmente sordo.



REINO animal

ORYX

Son antílopes de gran tamaño y armados con largos cuernos rectos y anillados, de un metro o más de longitud, en contraste con sus pequeñas orejas. Su aspecto recuerda a un caballo, pues posee el cuello ancho cubierto de crin, cabeza de perfil recto y formas redondeadas con largas patas.

El oryx de África Oriental tiene poco más de un metro de alzada y pesa alrededor de 80 kg. Tiene un pelaje gris en la parte superior, con una parte inferior blanca, separada del gris por una franja negra, con rayas negras donde la cabeza se une al cuello, a lo largo de la nariz, y desde el ojo hasta la boca y la frente. Vive en semidesiertos y estepas.

Vale saber

LA MINA DE LOS DIAMANTES

Los diamantes han sido formados por la transformación del carbono bajo presión y calor; se hallan presentes en la roca Kimberley, entre otras, en volcanes apagados.

EL TIEMPO TERRESTRE

La Tierra tarda un año (365 días) en recorrer su órbita alrededor del Sol y un día en dar la vuelta en torno a su propio eje.



Reglas Gramaticales: LOS BARBARISMOS

Los barbarismos son vicios del lenguaje que consisten en pronunciar y escribir mal ciertas palabras, o emplear vocablos impropios, por creer que tienen cierto significado, cuando en verdad su significado es otro.

Incorrecto	CORRECTO
exortar	Exhortar
excéptico	Escéptico
esplanada	Explanada
extrai	Extraje

" DÍA DE NACIONAL DE LA PAPA"

Extra Divertimanía

CARLOS SAYÁN

MI POBRE...

AMPERIO · ESTADO VENEZOLANO · COMPOSICIÓN DE VERDI · RELIGIOSA · COMBATE · HOGAR · VOCAL DOBLE · ALIMENTOS · NOTA MUSICAL · NOMBRE FEMENINO · CORRIÓ (INV.) · QUIERE · ATASCAR · NO NATO · PROF. PER · PARTE DEL INTESTINO DELGADO · OBSEQUIAR · PREF. AGRIT · EST. OESTE · LUIS CADERES · HUESO DE LA CADERA · ENCARAMADO · ELEVADO · RÍO DE FRANCIA · SOBRE (INV.) · ENRIQUE LARGO · ALFA · TITANIO, TANTALIO · PARTE DEL PIE · TRADICIONES PERUANAS · 900 (ROMANO) · 151 (ROMANO) · MONEDA DEL PERÚ · UNA SECA · SIN MEZCLA · ESTRELLA (ING.) · OBSTINADO · GARCÍA (EXPRESIDENTE DEL PERÚ) · NICOLÁS MADURO · ÓPTIMO · VOCAL · HOGAR · LECHO · LOCO (ING.) · LETRA TRIPLE · AMARRA · LABIA · DE DESPLOMA · LETRA DOBLE · COCHE (ING.) · NATILLA · 1RA VOCAL · ANTONIO DE BERN

SOLUCIÓN ANTERIOR

SUMATORIA

Coloca en cada casilla los números alineados de modo que en cada columna horizontal, vertical y en la dos diagonales máximas la suma de estos siempre sea 324.

110		114
	108	

100 · 104 · 112 · 102 · 116 · 106



ORDENA Y RELACIONA

En esta lista hay nombres de utiles de oficina en que las letras están barajadas. Ordenalas de tal manera que tengan sentido.

1. NOAUCDER : ....
2. ZIPAL: ....
3. BORIL: ....
4. TEMAOT: ....
5. RODRRAOB: ....

RUEDAS

Descubre la palabra oculta teniendo en cuenta que puede estar escrita en sentido horario o antihorario.



HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES

Momento propicio para detenerse y revisar propuestas o podrían surgir riesgos. Comenzará una relación basada en la confianza y pronto se enamorará.


TAURO

Su entorno resistirá una propuesta de cambio pero se concentrará en las metas. Una situación conflictiva podría convertirse en una tormenta emocional.


GÉMINIS

Las cosas marcharán bien y predisponen a una situación de prosperidad. Sentirá que la relación comienza a abrumar por la rutina; urge dialogar.


CÁNCER

Tomará muchos compromisos, pero se arriesga a dejar alguno sin cumplir. Posible romance. Si se muestra tal como es, su encanto y simpatía harán el resto.


LEO

Su capacidad de liderazgo será muy elogiada. Hará bien en escuchar sugerencias. Si hay actitudes obstinadas, conviene escuchar en la pareja para comprender.


VIRGO

Con intuición, descubrirá una jugada secreta que podría ser perjudicial. Alguien quedará atraído por su simpatía. Su encanto será decisivo en una cita.


LIBRA

Elogian su talento pero no le irá bien a la hora de convencer a su entorno. Mejor dejar de lado palabras duras y aceptar que sus dichos no ayudan en nada.


ESCORPIO

El dinero se diluye demasiado rápido; necesitará ver los gastos. Sin reproches ni peleas, la intimidad comenzará a recuperar el encanto perdido.


SAGITARIO

Asuntos pendientes se resolverán con éxito y reforzarán proyectos. Las cosas podrían no verse bien. Hay que hablar o la ruptura será una posibilidad.


CAPRICORNIO

Una medida económica será complicada pero la resolverá. Una persona que desea conocer le invitará a una cita que será inolvidable.


ACUARIO

Todo irá bien si mantiene las prioridades; si las abandona surgirán problemas. Se pierde en teorías e ideas. Con confianza, conocerá a su alma gemela.


PISCIS

Surgirán trabas y obstáculos; pero no echará culpas; sí revisará los planes. Aunque derroche encanto, su interés estará en una sola persona. Posible romance.

CITAS AL: 274-7944
Fan Page: buenavibraconpochita

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"ME QUIERE DEJAR por su ex"

Doctora Susana, buenos días. Me llamo Jazmín, desde que Wilmer empezó a frecuentarse con su ex por negocios, ya no es el mismo. Ha cambiado mucho y no puedo dejar de pensar que algo raro pasa.

Todo comenzó hace un mes, cuando Wilmer fue a esa reunión de negocios donde se reencontró con su ex, a la que dejó de ver hace 15 años.

Al principio, lo tomé como algo bueno para nuestra familia económicamente. Incluso le bromeé con ella. Sin embargo, las cosas cambiaron.

Después de ese día, comenzaron a seguirse en todas las redes sociales, y eso me dejó inquieta.

No digo que esté mal tener amigos, pero noto que él está más pendiente del celular, y sus atenciones hacia mí han disminuido. He intentado hablar con él sobre cómo me siento, pero solo dice que exagero o que es mi imaginación. Doctora, yo amo mucho a Wilmer, pero esto me está matando. ¿Qué hago ?



EL CONSEJO

Querida Jazmín, el reencuentro con alguien del pasado despierta emociones inesperadas. Conversa con tu pareja de manera abierta y honesta, sin acusaciones, solo dile cómo te sientes.

TIPS DE SALUD



LA TOS FERINA O COQUELUCHE ES UNA ENFERMEDAD CAUSADA POR LA BACTERIA BORDETELLA PERTUSSIS, ALTAMENTE CONTAGIOSA.





SE TRANSMITE A TRAVÉS DE LAS SECRECIONES RESPIRATORIAS, COMO LA TOS O LA FLEMA Y ESPECIALMENTE ES MUY PELIGROSA PARA LOS NIÑOS.

DE CORAZÓN A





Profesional de Lima desea conocer a mujer que anhele formar un hogar.
javier403940@hotmail.com

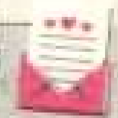


Alfredo, anhelo conseguir una amiga y luego que sea mi enamorada.
satur_734pe@gmail.com



Quisiera conocer a una mujer madura pero de bonito físico. Me llamo Hugo.
gabito_74@yahoo.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección:
susanaamor2012@gmail.com



MARCOS LÓPEZ LOGRA EL DOBLETE EN DINAMARCA

Con goles de Jordan Larsson (3'), Lukas Lerager (34') y Mohamed Elyounoussi (38'), Copenhague, con Marcos López hasta los 85', aplastó 3-0 al Silkeborg y conquistó la Copa de Dinamarca días después de alzar la Superliga.

El peruano selló la campaña con 2 trofeos, tras adueñarse del titularato en la banda izquierda y repartir 7 asistencias en 32 partidos.



SPEZIA EVITÓ GOLES Y LLEGA CON VIDA A LA VUELTA

Por el partido de ida de la final del play-off de ascenso a la Serie A, el Cremonese y el Spezia de Gianluca Lapadula empataron 0-0 en el Giovanni Zini Stadium de Cremona.

Los 'aguiluchos', que volvieron a dejar al 'Bambino' en el banco de suplentes, sufrieron hasta 13 remates, pero ninguno con puntería.

La vuelta se jugará este domingo 1 de junio a la 1:30 p. m. en el Stadio Alberto Picco.



ADIÓS, CAÑONERA

Eterna. El deporte nacional se vio sacudido la noche de este miércoles con el fallecimiento de Luisa Estela Fuentes Quijandría, la tan querida 'Lucha' que tantas alegrías le dio a todo el Perú y que nos dejó a sus 76 años.

'La Cañonera de oro', bautizada así por su potente remate, hizo historia con nuestro país al conquistar 10 medallas de oro y 5 medallas de plata entre Juegos Sudamericanos, Bolivarianos y Panamericanos.

Además, la iqueña fue clave en el cuarto puesto que la Selección Peruana consiguió tanto en los Juegos Olímpicos de México 1968 como en el Mundial de 1973.

Todos estos logros permitieron que 'La Gran Capitana' sea nominada a la mejor jugadora del siglo XX por la Federación Internacional de Voleibol.

Los restos de nuestra leyenda fueron velados en el Santuario Arquidiocesano del Sagrado Corazón de Jesús, ubicado en Santiago de Surco.



'Lucha' Fuentes, una de las voleibolistas más grandes en la historia del Perú, y quien fue mundialista y campeona a nivel de Sudamérica, falleció.

LUIS RAMOS PODRÍA SER EL NUEVO '9' DE LOS 'CREMAS'

A pesar de manejar una oferta desde el fútbol mexicano, Luis Ramos, delantero peruano que le pertenece a Cusco FC y que está cedido en el América de Cali, parece acercarse a la 'U'.

El periodista Gustavo Peralta informó que ambos clubes están negociando por la ficha del jugador de 25 años, quien en este 2025 marcó 5 goles con 'La Mechita'.

El comunicador aseguró que el '9' conversó con Jorge Fossati, DT de Universitario, y le hizo saber que sueña con vestirse de 'merengue'.



MILAN Y UN VIEJO CONOCIDO

El AC Milan comunicó que el portugués Sérgio Conceição dejó de ser el entrenador del primer equipo tras no clasificarlos a ningún torneo europeo.

Massimiliano Allegri, técnico italiano que entre 2010 y 2014 dirigió al 'rossonero', volverá a hacerse cargo del club al que sacó campeón de liga en 2012.

El ex Juventus firmó un contrato de 2 años con el que cobrará 5,5 millones de euros por temporada.

QUIERE QUE 'CR7' SE QUEDE



Fernando Hierro, director deportivo del Al-Nassr, afirmó que su club quiere seguir contando con Cristiano Ronaldo.

"No hay palabras para describir lo que significa Cristiano para el equipo, para esta liga y para este país. El trabajo que se está haciendo desde arriba para que él siga con nosotros es muy grande. Lo fuerte que está empujando todo el país va a ser importante. Cristiano es una bendición", declaró.

El 'bicho' tiene contrato hasta el 30 de junio.

LAZO A LA 'SELE' EN LUGAR DE TRAUCO

El lateral izquierdo de Alianza Lima, Miguel Trauco, quedó afuera de la convocatoria de la Selección Peruana al presentar un desgarro en el aductor que sufrió durante el empate con Libertad en Asunción.

Matías Lazo, polifuncional futbolista de 21 años que destaca como central y lateral derecho en FBC Melgar, fue llamado en su lugar.

El defensor arequipeño ya lleva varias temporadas mostrando un buen nivel con su club, y fue capitán en la sub-20 de 'La Bicolor'.

UN VERDADERO INFIERNO





Hinchas de Cristal, furiosos por la goleada de Palmeiras, le prendieron fuego a las puertas de La Florida.

Terrible. Molestos por lo mal gestionado que está su club, e impulsados por el humillante 6 a 0 que Palmeiras les clavó en Brasil por la Copa Libertadores, fanáticos de Sporting Cristal le han declarado la guerra a Joel Raffo.

Tan solo terminar la paliza internacional, hinchas 'celestes' se acercaron a la puerta de La Florida, lugar en el que el cuadro 'cervecero' tiene sus instalaciones y campos de entrenamiento, para rociarle combustible y prenderle fuego, lo que alarmó a todos los trabajadores que aún se encontraban adentro.

Personal de seguridad de la institución rimense apagó las llamas y no hubo detenidos, pero sí una amargura que los seguidores 'bajopontinos' no pueden calmar.

Mediante redes sociales, parte de la hinchada de Cristal amenazó con 'ajustar' a los jugadores y al presidente Joel Raffo, al que apuntan como el máximo culpable de la debacle en los últimos años y al que le siguen exigiendo que ponga el club a la venta si no quiere problemas para él y su familia.

El 'bravo' también vivió un tenso momento cuando regresaba junto a su plantel, pues un hincha lo insultó a lo lejos en el aeropuerto de Sao Paulo.

Ya de vuelta en nuestro país, Raffo fingió estar en una llamada telefónica para no dar declaraciones a la prensa, y tanto el bus del equipo como La Florida necesitaron de un fuerte resguardo policial.

Breves DEPORTIVOS

Sorpresa. A pesar de las amenazas de extorsionadores que recibió el año pasado, Ángel Di María finalmente decidió regresar a Rosario Central, el club en el que se formó y debutó profesionalmente. Con 37 'cheques', el 'Fideo' volvió a casa.



ROBADO. Jonathan Tah, central de 29 años que salió libre del Bayer Leverkusen, firmó hasta junio del 2029 con el Bayern Múnich. El alemán estaba en la mira del Barcelona y Manchester United.



Oportunidad. El Portland Timbers de Estados Unidos anunció que Miguel Araujo ahora es agente libre. El central peruano de 30 años tendría como prioridad continuar en el extranjero, pero escuchará ofertas.

